

【ベランダ】
ベランダガーデニングを
する人という造語

ワタシはベランダ！

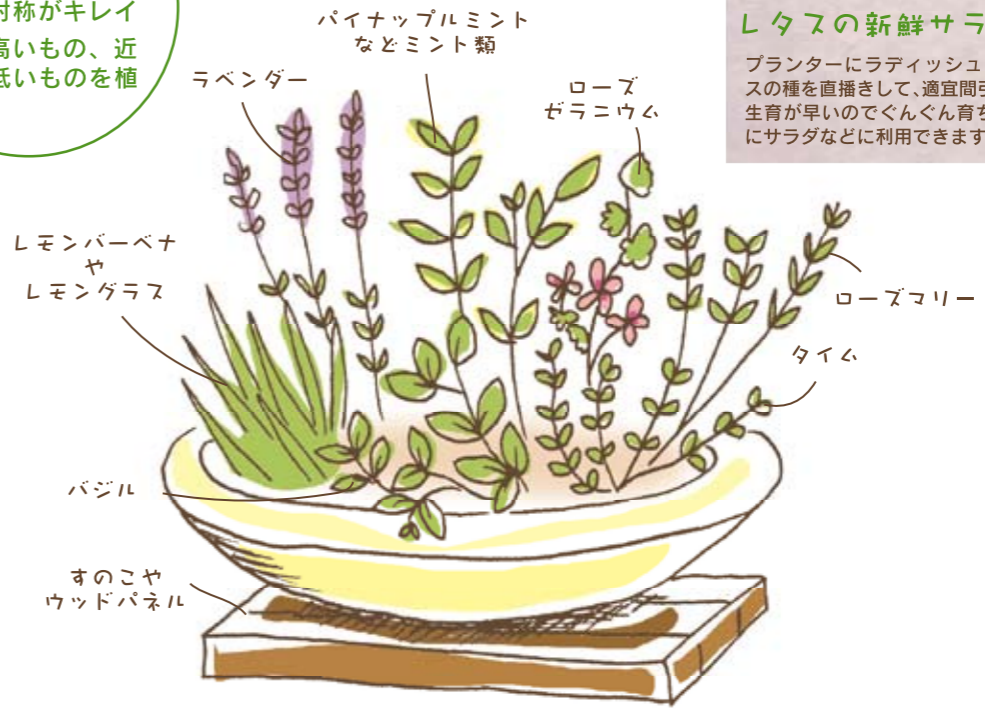
1日でできた！ 小さなワタシの自然！

ガーデニングはしたことない、面倒はイヤ、だけどベランダで緑を楽しみたい！
そんな方にぴったりの「ハーブの寄せ植え」。
花や野菜類に比べて手入れや防虫の心配もほとんどなく、
1日でベランダが素敵な空間に変身。ぜひお試しあれ！

POINT!

- 寄せ植えデザインのポイント
- ・左右対称がキレイ
- ・奥に高いもの、近くに低いものを植える

memo
ラディッシュと
レタスの新鮮サラダ！
プランターにラディッシュとレタスの種を直播きして、適宜間引きを。生育が早いのでぐんぐん育ち、すぐにサラダなどに利用できます。



- 【準備するもの】
- お好きなハーブの苗数種 (背の高さの違うものを取り混ぜると良いです)
 - 鉢
 - ハーブ用の土
 - 軽石とネット袋
 - 化粧土(土の表面を覆う程度の量)
 - 固形肥料(少々)
 - その他/鉢を載せるすのこやウッドパネルなど

- 鉢の底に穴よりも少し大きめのネットを敷き、ネットに入れた軽石、ハーブ用の土を入れる。苗を入れるくぼみも作っておく。
- 根を傷めないようにハーブをポットから丁寧にはずして植え付ける。
- 水は鉢の底から流れ出るまでたっぷりと与え、あとは表面の土が乾いたとき(=表面が白っぽくなったとき)でOK。
- 最後に土の表面に化粧土を敷いて乾燥や害虫の侵入を防ぐ。固形肥料はひとつまみだけ鉢のふちに置く。

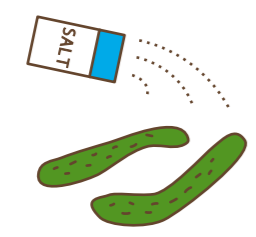
上記の物はホームセンターなどで購入可能です。

CH通信

みんなの
広場

野菜丸かじり

60号の表紙を見て思わず笑ってしまいました。わが家の息子(11才)が「お母さん、きゅうりに塩つけて一本ちょうだい！公園で食べて来たけど」と言ったのを思い出したからです。いくら好きでも、外にまで持って行かないで！と止めましたが…(笑)。
<エムラルドタウン/今福 M.T様>
塩を振ったきゅうりの丸かじり、みずみずしくてとても美味いんですね。たくさん食べさせてあげてください(笑)。



ポイント獲得

うちの近くのスーパーは、買物袋を持参すると「3点1プラス」されます。500点で500円の買物券が出るので3点は大きいですが、心なしか、買物バッグ持参の人も多いような。ちよつとしたお得感があるだけで買物袋持参の率は上がると思います。
<エムラルドタウン/入船町 Y.Y様>
最近関心が高いマイバッグやエコバッグ。みんなができることから少しずつ、それが大事なんですね。



ペットはOK?

5才の長男が犬を飼いたがっています。次男が10カ月で、ハイハイをしたり何でも口に運んでしまう時期を衛生面を心配しています。ペットと乳幼児の同居について考え中です。
<ヘルル北松戸 M.Y様>
ハイハイの時期だとちよつと心配かもしれませんが、ちよつと大きくなるまで待った方がいいのかも。

親の愛情

庭のハナズキに「メジロ」が巣を作りました。よくメジロが枝にいるのに鳴き声をきいた事はありませんでした。暫くして巣から黄色いくちほしが…。その卵があったんで、敵をよせないように無口だったんですね…エライよね…。
<ヘルル安和布刈 M.A様>
卵を守るための親鳥の知恵でしょうか。子どもへの愛情はどんな動物でも同じなんですね。

新型ケーキ焼き器?

炊飯器で作れる料理やケーキ作りに興味があります。育児で忙しい中でもスイッチひとつで出来上がり!! おいしい♡ ビービーと仕上げ音が鳴ると思わず娘は「ケーキできた!」と聞いてきます。レシヤやケーキ焼き器を思っている様子です。
<ヘルル中山南番番館 S.I様>
炊飯器で美味しいケーキが作れるなんて!? ぜひ挑戦してみます!



環境に関心を

昨年より某スーパーの本店にて、パートをはじめました。主に環境や社会貢献に関する仕事をしているのですが、マダマタ皆さんの環境に対する意識の低さを思い知りました。限りある資源…大切にしたいです。ちなみに私は常にマイバッグ、マイ箸をもつ、ゴミはほとんどリサイクル



ルにまわすようになりました。
<エムラルドタウン/和日 Y.K様>
環境問題を身近に感じるには、簡単そうでも難しいこと。まずは身の回りからみんなでも始めよう。

ガーデニングのエピソード紹介 前号で募集したガーデニングのエピソードをいくつかご紹介します!

○台風の次の日、ベランダに指先ほどの大きさのサボテンのかけらがとんできました。
ひろつてプランターの中にさしておいたら、どっせなら家でとれどん増えていき3年ほどで、プランターいっぱいになりました!!
○パジルが好きでイタリアンをよく作ります。どっせなら家でとれたフレッシュなもので料理したいと思って、最初はハーブ系を育てていまして、今は花や実のものも加わり、ベランダガーデンはにぎやかです。そしてやりたいと言っていた私は日焼けする、寒いという理由で、主に
人が始末してくれ、私はただながめるだけが多いです(笑)。タカ、キャンドルを灯してベランダガーデニングをするのですが、ムード満点で気持ちいいですよ!
<ヘルル中山南 M.F様>
○家を購入してすぐにしもんゆずの木を植えました。実が成るのがとても楽しみです。
<ヘルル清瀬 K.T様>

