

CH

シーエイチ

DECEMBER
2008
Vol.62

CHARM・HEART
チャーム・ハート

日選開発
NISEN <http://www.ndc-p.co.jp>

発行日：平成20年12月1日 発行：日選開発株式会社 〒802-0077 北九州小倉北区高島3-6-42 TEL:093-521-4492 東京・大阪・広島・北九州・福岡

野菜やハーブがぐんぐん育つ！
マンションで楽しむ
「ベランダ菜園」
知っておきたい
結露とカビ対策



～To do Listのススメ～
CHECK!! / リストを作ろう!!
忘れて、やり残しのないよう
こんなリストを作っておくと便利です。
今日やること 月 日 ()
・換気扇のそうじ
・ガス台・レンジのそうじ
明日やること 月 日 ()
・冷蔵庫の整理・そうじ

準備するもの

重曹パウダー	重曹水	重曹ペースト
容器などに入れて。	水で薄めて 8%以下の重曹水に。	重曹を少量の水と練って ペースト状に。

ビンネガー水
お酢を2～3倍の水と合わせてスプレー容器に入れる。お好みで精油を2、3滴入れてもOK(スイートオレンジ、レモン、ラベンダーなど)。
*使う順番の基本は重曹→ビンネガー水です。

features
こころあたたか
エコライフ

年末が近づいてくると、家の外でも中でも用事が山積み。そんな時期は、家族みんなで、できることを少しずつ担いましょう。今回はナチュラル素材を使った地球にやさしい大掃除の方法をご紹介しますね。

お掃除シーズン1 油污れもスッキリ！
キッチン

お掃除シーズン2 お風呂・洗面所

お掃除シーズン3 子どもたちも大活躍！
お部屋

お掃除シーズン4 新年のための総仕上げ。
玄関

自然の恵みいっぱい！
ほっこり温まる自然のお茶
ゴボウ茶
ゴボウには高麗人参にも含まれる
栄養素があると言われます。半日
ほど天日で干すだけ。手作りの楽し
しみも味わえますね。

【作り方】

- きれいに洗ったゴボウ2本ほどを皮ごと薄くスライス。
- 水に漬けずざるなどに載せて、半日ほど天日干し。
- フライパンで、弱火で10分くらい煎る。フードプロセッサなどで粉末にしておくと使いやすい。
- 急須にティースプーンで1、2杯入れ、お湯を注いで2、3分。ほのかに甘く香ばしい自然の風味が広がります。

わが家のお掃除スケジュール
12月
1. 換気扇、ガス台・レンジ、トイレ、洗面所
2. 重曹ペースト、ビンネガー水、お風呂、キッチン、玄関
3. 窓ガラス、家具・家電、お掃除シーズン
4. 玄関、カーテン、床、洗面所、トイレ、レンジ

電子レンジの中
耐熱性の容器に水カップを入れ、小さじ2杯の重曹を溶かし、1分間チン！水蒸気が庫内にまわったらふき取りを。
冷蔵庫の中
ビンネガー水をスプレーして、軽くふくとスッキリ！ビンネガー水に柑橘系の精油を加えると、気になる臭いも解決！

排水口
重曹をたっぷりとろけて、温めたビンネガー水をかけるとラップク発泡。2時間から1晩おいてお湯で流すと完了。

トイレ
便器の内側にトイレットペーパーを敷き、ビンネガー水を吹きかけて2時間、流した後、重曹をふりかけて軽くブラッシングすると、黄ばみも茶カキレい、ビンネガー水とクレンザーなどの精油を入れると良い香り。

バススタブ
ゴム手袋を手に古布を巻き、重曹をつけてお風呂敷のように、ビンネガー水をかけるとラップク発泡。2時間から1晩おいてお湯で流すと完了。

家電
テレビやパソコンの画面はからぶき、本体はビンネガー水を軽く吹きつけた布でサッと、キーパーやリモコンの溝は、重曹水を含ませた綿棒を使うとキレイに。

カーテン、窓ガラス
カーテンは、重曹水をスプレーしてそのまま乾かすだけ、窓ガラスは、ビンネガー水を吹きかけて20分、ぬれぶき、ぬれぶきの順でふき取りを。

ナチュラル素材だから安心。
みんなのできる師走のお掃除。

お掃除シーズン1 油污れもスッキリ！
キッチン

お掃除シーズン2 お風呂・洗面所

お掃除シーズン3 子どもたちも大活躍！
お部屋

お掃除シーズン4 新年のための総仕上げ。
玄関

自分だけのオリジナル！ヘアアクセサリーを手作りしちゃおう！

いま大人気のシュシュをはじめ、ヘアアクセサリーは実はとっても簡単に作れちゃうオシャレアイテム！余った布を使ってもいいし、好みに合わせて布の量を調整すれば自分のイメージにぴったりアレンジすることもできます。

カラフル・ポンポンゴム

おしゃれな サザン・シュシュ

ちょっと注目! 小物作家 choco la pot. (ショコラポット) さん
今回協力していただいたのは、福岡市在住の女性小物作家choco la pot. さん。市内の美容室や洋服屋でも作品が扱われていますよ！
choco la pot. さんのホームページはこちら <http://mercipot.web.fc2.com/>

大事な洋服や本を守りたい！
カビを防ぐ
梅雨時期ではないから、と油断しているといつの間にか押し入れの奥にカビ発生！冬の時期のカビの多くは結露による室内の湿気が原因と考えられます。カビのできやすい場所は、タンスや押し入れの奥、またシューズボックスなど、風通しが悪く外からのホコリや汚れが湿気と結びつきやすい場所です。

カビの防ぎ方

- 押し入れの奥
温風扇、布団乾燥機、または掃除機を逆向きに使用して奥の方まで風をあてて乾燥させます。また5センチくらいの高さのスノコを置くのも良い方法です。
- 浴室
お風呂上がりに冷水シャワーを壁にかけて換気をするか、使い古しのタオルで壁をふき取ります。
- シューズボックス
時々扉を開けて換気をしましょう。市販のカビキラー等を使ってふき取った後、カビ防止剤をふっておくのも良いでしょう。

それでもカビ発見! その時は
1. 塩素系漂白剤を薄めて剛毛でカビに塗る。
2. 20分程放置した後、ぬるま湯で絞った雑巾でふき取る。(漂白剤を使用するときは、窓を開けて換気をよくしゴム手袋、メガネ、マスクなどを付けましょう)

ほっておくとカビの原因!
結露を防ぐ
結露の正体は空気中の「水蒸気」。こまめな換気により室内の湿度を下げるのが一番の対策です。特に朝方、結露が見られる場合は、夜お休みに5～10分ほど換気をするとう�효的です。

結露しやすいところ

- ・外気に面した窓ガラス
- ・玄関ドア
- ・外気と室温の差が大きくなる壁や窓
- ・風呂、トイレ、洗面所
- ・台所の窓

結露の防ぎ方

1. なるべく換気(特に晴れた日に)
毎日換気することをおすすめしますが、晴れた日は結露対策のチャンス! 部屋じゅうの窓を開けて押し入れも開けて風を通しましょう。
2. 炊事のときは換気扇を回す
調理中は水蒸気が多く発生します。キッチンの換気扇を必ず回しましょう。
3. 押し入れや家具にひと工夫
押し入れや本棚、タンスの裏にも結露は発生します。壁と家具や布団の間に風通しのすきまを作っておきましょう。スノコや防湿シートなどを挟むように取り付けたと効果があります。

それでもカビ発見! その時は
1. カビになる前に早くお風呂で乾かす。
2. ドライヤーや扇風機などで乾燥。

教えて! ニッセン

住まいのプロが何でもお答えします!
今回のテーマ
結露とカビ対策
寒さ厳しい本格的な冬の到来。こんな季節は暖房を入れて部屋を開け切ってしまうとくなります。するといつの間にか、窓には水滴、タンスの洋服も湿っぽくなり……気がつくともカビが! そんなことにならないように、暖房と結露対策は合わせて行いましょう。

お客様からよく結露やカビを防ぐ方法は? というお問い合わせをよくいただきます。でもよいほど簡単なことなのですが、寒いこの時期、ホットシートやスノコ、除湿剤など、結露対策商品なども取り入れられること、結露に発生している冷たい窓などに触れることで発生します。

「結露」が最近の住宅によく聞かれるようになったのは、高気密高断熱(注1)の住宅の造りが原因だと言われています。

それでは結露を防ぐには? 答えは「換気に尽きます」。換気でもよいほど簡単なことなのですが、寒いこの時期、ホットシートやスノコ、除湿剤など、結露対策商品なども取り入れられること、結露に発生している冷たい窓などに触れることで発生します。

ホームセンターで購入できる 結露対策グッズの例

- ・結露防止スプレー 350ml 399円(税込)
- ・結露防止シート(ホコリタイプ) 10枚入り 299円(税込)
- ・窓ガラス断熱シート 1,300×1,800mm 1,290円(税込)

(注1) 高気密高断熱によるものとしては他に「シックハウス症候群」などがあげられますが、建築資材などから発生するホルムアルデヒド等の有害物質が室外に出にくくなるのが原因の一つと言われ、平成15年の建築基準法改正により24時間換気が義務づけられ症状の緩和が図られています。
【ちなみに当社では現在使用している建築資材はホルムアルデヒド等級の最上位規格(JIS規格)のF☆☆☆☆を使用しています。】

今号のプレゼント!
A ディファール圧力鍋を1名様に
B みんな村菜園キットを5名様に
C 生活の木おいしいハーブティーセットを5名様に
D choco la pot. さんの手作りパグを5名様に

【お申し込み条件】
・お申し込みは12月1日(水)まで
・お申し込みは12月1日(水)まで
・お申し込みは12月1日(水)まで

締切：平成21年3月20日 当選発表：CH63号掲載 商品発送：平成21年4月頃

パソコン・携帯でも応募できます! *おはかまでのご応募も、従来通り受け付けています。

PC版 ニッセンホームページからアクセス! <http://www.ndc-p.co.jp>
モバイル版 携帯電話からもアクセス! 右のQRコードを読み取ってください。

新築物件情報 ベルリンリース おかげさまで **好評分譲中!**

新築分譲マンション

- 思わず顔がほころぶほどの価格
ベルリン柏の葉リーフルコート
千葉県柏市十番 0120-709-022
- 素敵なインテリアで癒やす家族の情景色
ベルリン高槻ファインズ
大阪府高槻市宮之内4丁目 0120-766-262
- 「I love mama」ママの笑顔が大好きです〜
ベルリン志免中央サービス
福岡県糟屋郡志免町中央4丁目 092-937-2720

新築一戸建て

- 自然に任まろう「木漏れ日の丘」
ベルリン安東
北九州市小倉北区高尾1丁目 093-692-0239
- 暮らしやすい街作りと家作りをご提案
行橋ニュータウン宮の杜
福岡県行橋市大字町1丁目 092-933-3389

61号の当選者発表!
おめでとうございます!
たぐさんのご応募ありがとうございました

Wii・Wii Fit
ル・クルーゼ「ココット・ロンド」
ル・クルーゼ「ラムカン・ダムール」

福岡県中園市	中間光和発	O・H様	福岡県北九州市	ベルリン日明	I・C様
福岡県福岡市	エメラルドマンション和白取前	A・E様	福岡県北九州市	ベルリン日明	I・C様
福岡県北九州市	ニュー藤崎光和発	S・M様	福岡県北九州市	ベルリン日明	I・C様
宮城県仙台市	ベルリン東山台	T・R様	福岡県北九州市	ベルリン日明	I・C様
千葉県松戸市	ベルリン松戸	T・R様	福岡県北九州市	ベルリン日明	I・C様

CHARM HEART vol.62
編集後記
今回はご家庭で簡単にできて毎日の生活が豊かになる工夫や、ハンドメイドにこだわって取材を重ねました。子供の頃から手先を動かすのが好きだったことや、土や線にふれると心が落ち着く自分を見つけた、ここ数カ月とても楽しい毎日でした。この冬は古くて新しいものをハンドメイドする予定です!(編集長Y)

詳しくは「日選開発」ホームページ www.ndc-p.co.jp で。 日選開発

ニッセンからのお知らせ
ご紹介から成約で20万円!
お知り合いの方で「ニッセン」をお探しの方、本誌に読み込みました。ホームページ上の資料請求ページから「ご紹介」のボタンを押して、お申し込みください。お申し込み後、2週間程度で成約が完了します。成約後は、お申し込みいただいた方から成約の連絡をさせていただきます。また成約後の10万円は、10万円の割引をさせていただきます。皆様からの紹介お待ちしております。